PsykologCentret
ENEUDBYDER AF DE EVIDENSBASEREDE KRAP METODER

KRAP.com

Samarbejde mellem pårørende og professionelle

V. Camilla Bach og Ninna Rieck Sørensen

Ingen kan alting, alle kan noget
-sammen kan vi rigtig meget!

Konkurrence

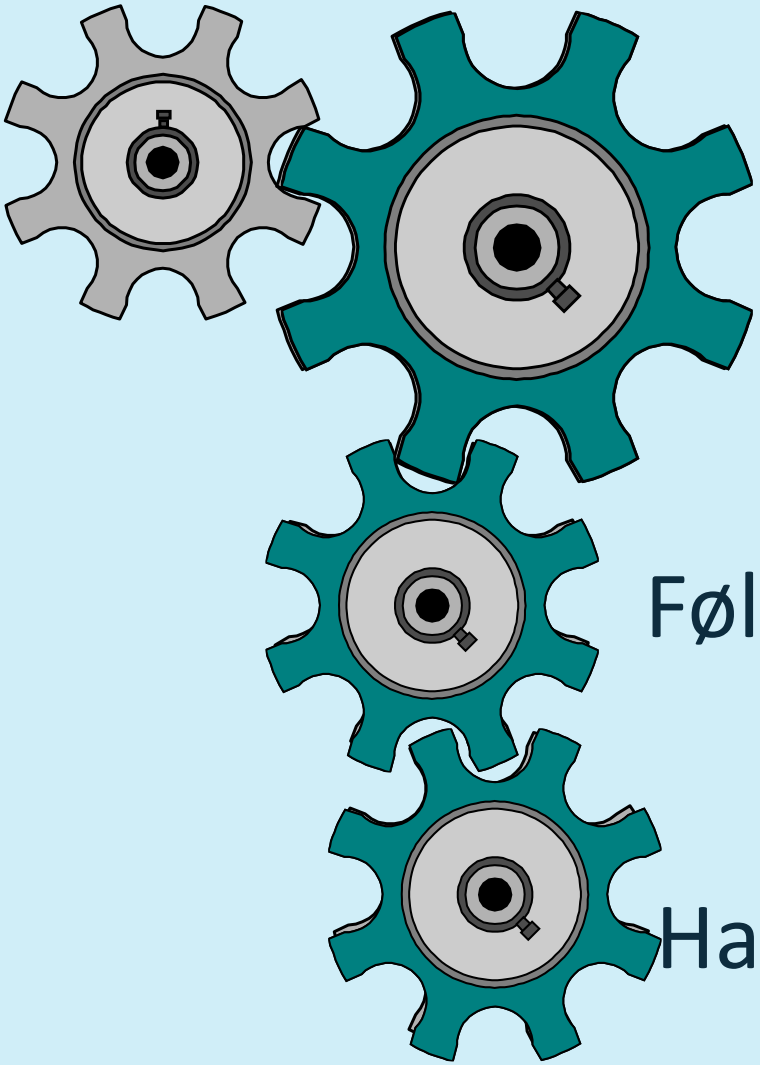
- Hvem ser med og hvor kommer du fra?

PsykologCentret
ENEUDBYDER AF DE EVIDENSBASEREDE METODER

Hvorfor er det vigtigt at sætte fokus på samarbejdet med pårørende?

Hvad er det der kan gå galt i samarbejdet med pårørende?

Situation



Tanke

Følelse

Handling

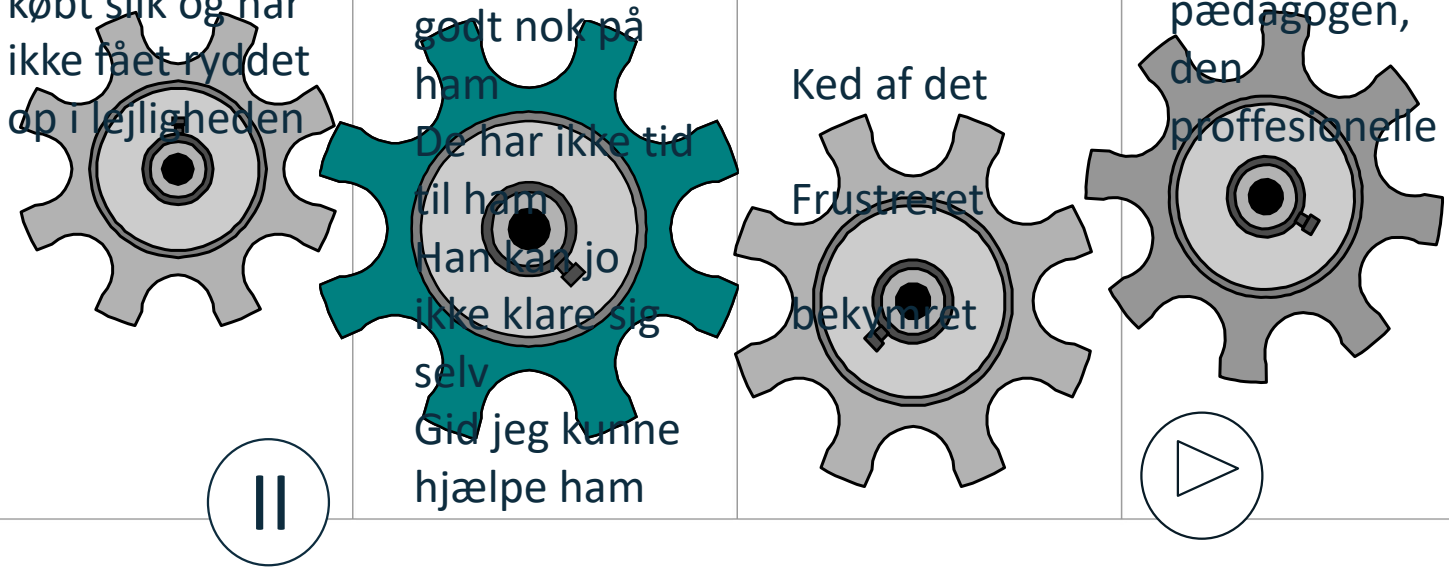
Dafolo

7a 4-kolonneskema

Navn og dato:

Udfyldt af:

Situation	Tanke	Følelse/krop	Handling
Beskriv det præcise øjeblik, det handler om	Hvad var tanken i det øjeblik?	Hvad følte du? Hvad mærkede du i kroppen?	Hvad gjorde du så, eller hvad tænkte du så?
Bo har igen selv købt slik og har ikke fået ryddet op i lejligheden	De passer ikke godt nok på ham De har ikke tid til ham Han kan jo ikke klare sig selv Gid jeg kunne hjælpe ham	Trist Ked af det Frustreret bekymret	Går ned til pædagogen, den proffesionelle

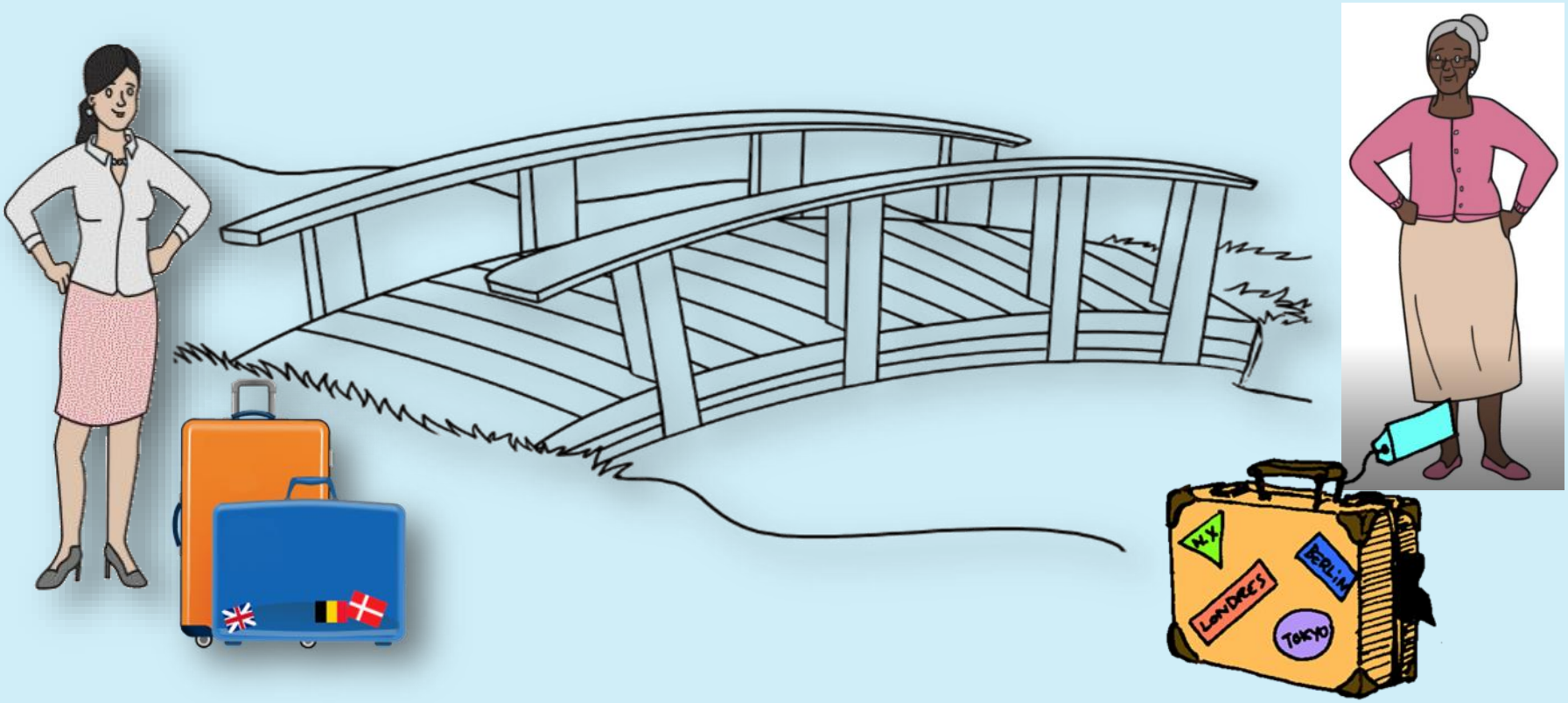


Skema: *7a 4-kolonneskema*. Lene Metner og Peter Bilgrav: *KRAP – metoder og redskaber 2. udgave* [2019].

PsykologCentret

Over broen

– den professionelles ansvar at lave det positive udspil og være nysgerrig



PsykologCentret
ENEUDBYDER AF DE EVIDENSBASEREDE METODER

Dafolo

18 Hinandens årsag

Navn og dato:

Udfyldt af:

Situation	Tanke	Følelse	Handling
Mor ser rod og slik på bos værelse	De passer ikke på Bo De har ikke tid	Trist Ked af det Frustreret Bekymret	Går ned til pædagog/ proff

Navn:
MOR
KAREN

Navn:
PROFF
PÆDAGOG

Situation	Tanke	Følelse	Handling
Mor kommer ind	Hvad har vi nu gjort forkert Kan hun ikke bare smutte	Irriteret modløs	Begynder at forklare om selvbestem melse

Skema: 18 Hinandens årsag. Lene Metner og Peter Bilgrav: *KRAP – metoder og redskaber 2. udgave* (2019).

Dafolo

18 Hinandens årsag

Navn og dato:

Udfyldt af:

Situation	Tanke	Følelse	Handling
Mor kommer ind	Hvad har vi nu gjort forkert Kan hun ikke bare smutte	Irriteret modløs	Begynder at forklare om selvbeste mmelse

Navn:
PROFF PÆDAGOG

Navn:
MOR KAREN

Situation	Tanke	Følelse	Handling
Pædagogen forklarer Bos rettighder	Forstår hun ikke han er handicappet og har brug for hjælp	Bliver bange og nervøs	Hæver stemmen og siger at pæd. Ikke forstå Bos behov

Skema: 18 Hinandens årsag. Lene Metner og Peter Bilgrav: *KRAP – metoder og redskaber 2. udgave* (2019).

Konkurrence

- Hvad er et vigtigt nøgleord for dig i et pårørendesamarbejde?

PsykologCentret
ENEUDBYDER AF DE EVIDENSBASEREDE METODER

Hvorfor kan det være SÅ svært at samarbejde

- Vores konstruktioner er forskellige
- Vores, *fra eget perspektiv*, gode hensigter kan ikke ses
- Vi elsker vores egne modeller af virkeligheden

Pu-ha
Det lugter

Godt
Kød

PsykologCentret
ENEUDBYDER AF DE EVIDENSBASEREDE METODER

Mestringsstrategier i den betydningsfulde samtale

Utydelige mestringer

- Se væk
- Tavshed
- Bagatellisere eller bortforklare

Tydelige MESTRINGER

- Blive løsningsorientere og rådgivende
- Vrede
- Kritisere og give skyld

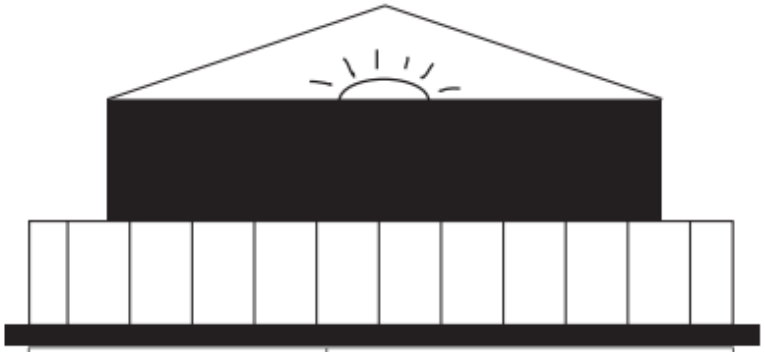
PsykologCentret
ENEUDBYDER AF DE EVIDENSBASEREDE METODER

Gode råd

- Modet til spørge – oprigtigt nysgerrigt
- Forventningsafstemning + rollefordeling
- Kontinuerlige samarbejdsmøder – også i fredstid – vi skal gøre mere af det der fungerer
- Vi er alle sårbare, når vores den vil holder af er emne for en samtale.
- Leder – mediator/perspektiv-hjælper
- Fyrtårnet – et værktøj

42 Fyrtårnet

Navn og dato:
Udfyldt af:



Hvis dette sker	så kan jeg/vi gøre
Hvis mor hæver stemmen	Så kan jeg spørge med rolig stemmeføring
Hvis far ringer dagligt og tjekker op	Spørg far hvad hans daglige opkald handler om
Hvis søster tilsidesætter beboers behov	Vær nysgering og bring perspektiv-skemaet i spil

20 Perspektivskema

Navn og dato:
Udfyldt af:

	Situation	Tanke	Følelse/krop	Handling
	Beskriv det øjeblik, det handler om	Hvad var tanken i det øjeblik?	Hvad følte du? Hvad mærkede du i kroppen?	Hvad gjorde du så, eller hvad tænkte du så?
Perspektiv Person 1				
Perspektiv Person 2				

PsykologCentret
ENEUDBYDER AF DE EVIDENSBASEREDE METODER

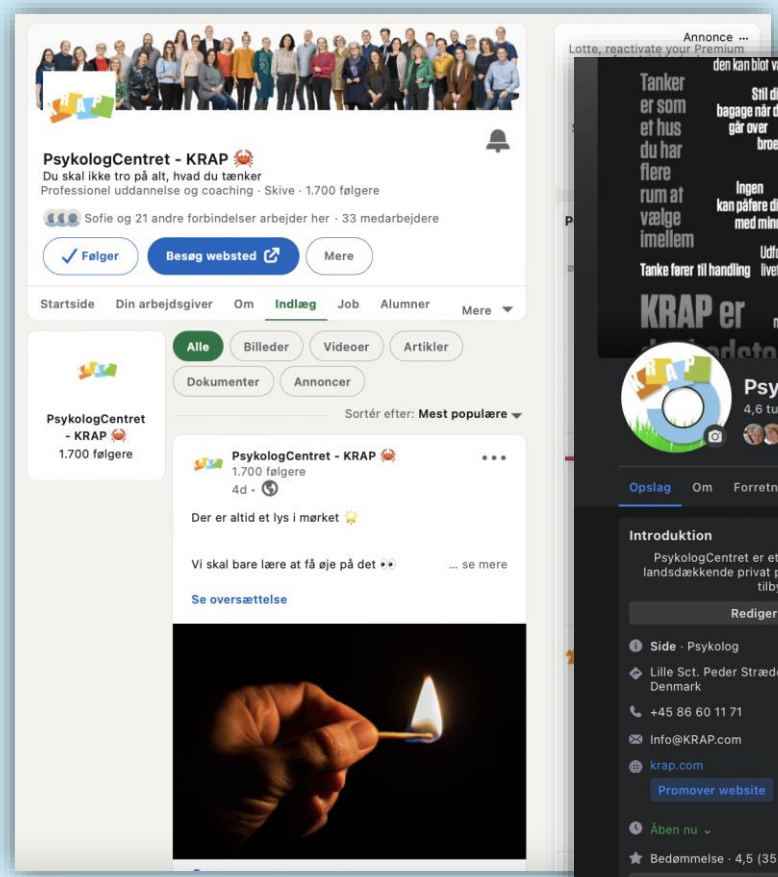
20 Perspektivskema

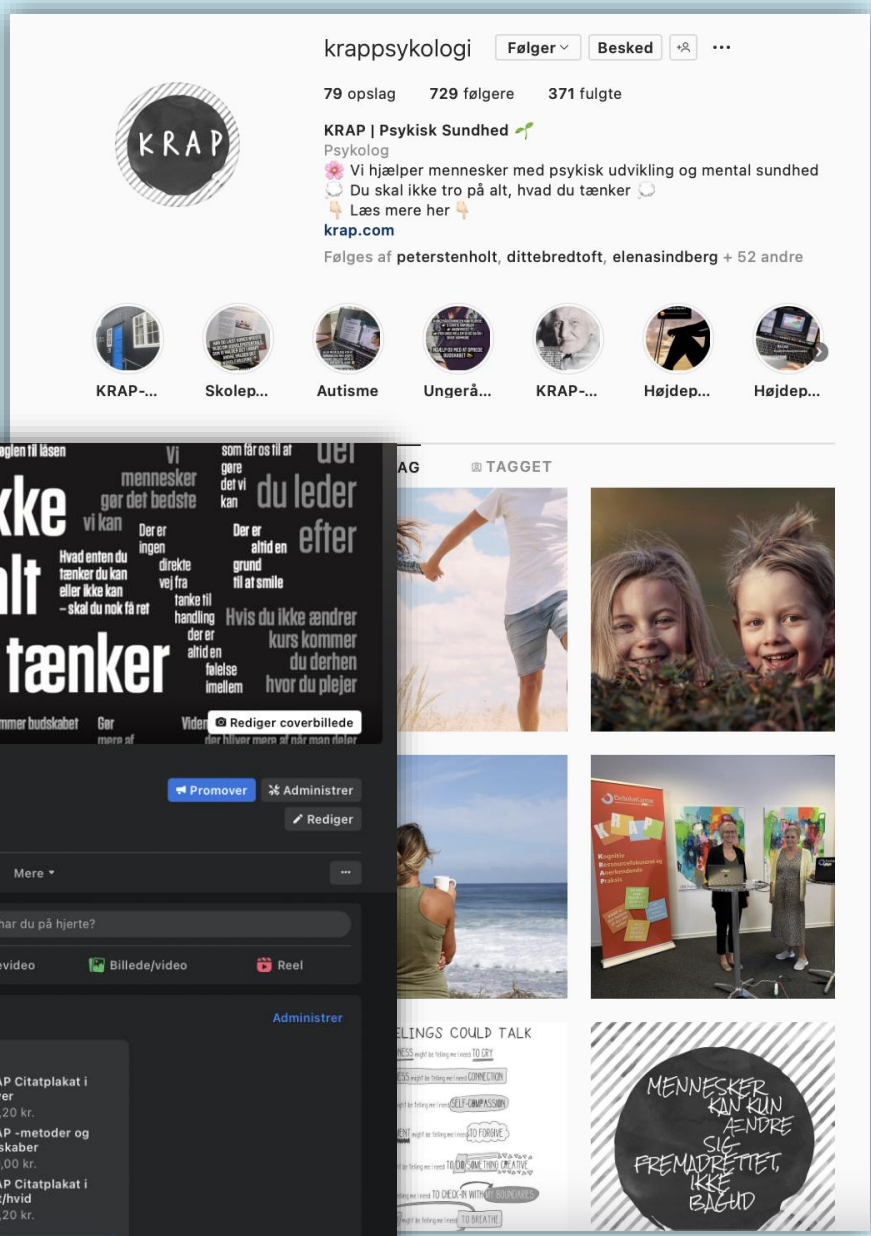
Navn og dato:

Udfyldt af:

	Situation	Tanke	Følelse/krop	Handling
	Beskriv det øjeblik, det handler om	Hvad var tanken i det øjeblik?	Hvad følte du? Hvad mærkede du i kroppen?	Hvad gjorde du så, eller hvad tænkte du så?
Perspektiv Person 1				
Perspektiv Person 2				

Tak for i dag





PsykologCentret
ENEUDBYDER AF DE EVIDENSBASEREDE METODER