

HandiKRAP

v. Psykologerne Lene Metner & Jes Sølgaard

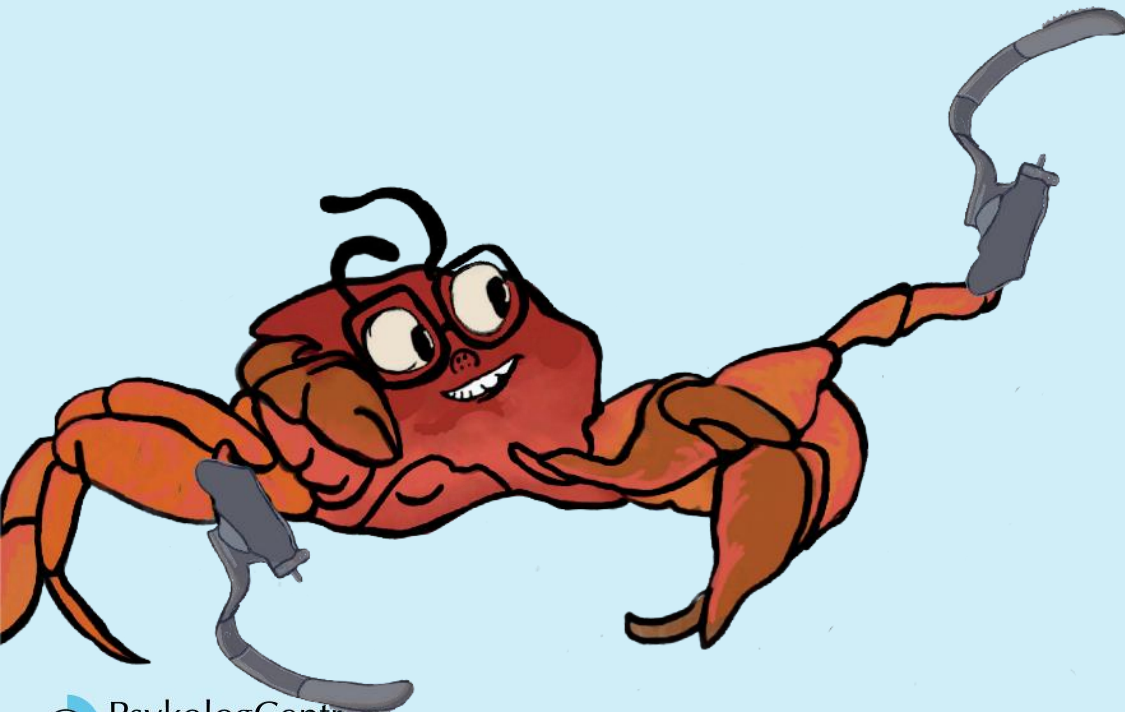


Ingen kan alting, alle kan noget
-sammen kan vi rigtig meget!



Hvad er HandiKRAP

- En begyndelse på et nyt paradigme
- En ny uddannelse – hvor vi sætter fokus på viden og muligheder, ressourcer og tilgang



- Med HandiKRAP vil vi tage et meget ressourcefokuseret afsæt - se på det der er muligt, frem for det man ikke kan.
- Ordet Handi – lyder næsten som Handy - kan indikere betydninger som praktisk, nyttig, fingerfærdighed osv
- Sat sammen med KRAP -lyser vi på det der virker. På en anerkendende og autentisk måde og med respekt for, viden om og forståelse af mennesker med ændrede grundvilkår vil vi møde ændrede grundvilkår ressourcefokuseret.

Handicapforståelse

■ Patogenetiske

■ Salutogenetiske



FN's handicapdefinition ...

■ **“Et handicap er en langvarig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, der hindrer deltagelse på lige fod med andre.”**

■ der er både synlige og usynlige handicap



Hvornår lever man så op til handicapdefinitionen ?

- Er man handicappet når man bruger briller?
- Er man handicappet hvis man har migræne?
- Er man handicappet hvis man har hjertefejl og har pacemaker ?

"Et handicap er en langvarig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, der hindrer deltagelse på lige fod med andre."

- Er vi optaget af det vi ikke kan – eller af det vi kan ?

Normalisering ???

■ Fra ”vi ved bedst”

■ til hvordan kan vi understøtte dine grundvilkår bedst muligt



Handicap historien

- Hvis vi skal forstå, hvorfor vi pædagogisk gør, som vi gør, kan det give mening også at se på og lytte til, hvad historien fortæller os.
- Gennem denne forståelse kan vi måske være med til forme den fremtid vi ønsker



Fra bogen 'Billeder fra en anden verden. De Kellerske Anstalters historie' af Poul Duedahl, Gads Forlag, 2019

Fra Handicap til HandiKRAP

- **Alle mennesker er født med helt personlige grundvilkår**
- **Det at blive mødt med respekt og forståelse for vores grundvilkår er afgørende for dels vores livskompetencer og dels for muligheden for at kunne udvikle os i samspil med andre**
- **Det er i mødet med andre mennesker at forståelsen af ændrede grundvilkår skabes.**

Funktionsnedsættelse og handicap

- Indtil omkring årtusindskiftet afspejlede handicapbegrebet en lægelig og diagnostisk synsvinkel
- Efter årtusindskiftet en mere relativistisk synsvinkel
- I KRAP tillægger vi stadig det relationelle en betydningsfuld rolle, i kombination med neurovidenskab, og det kognitive



Kognition – hvad tænker vi

■ Kognition er betegnelsen for menneskets kontinuerlige bearbejdning af information

■ Hvordan vi fx. *tænker*

■ Hvordan vi *forestiller* os noget

■ eller Hvordan vi *husker* en bestemt hændelse



Dette sker gennem "indre samtaler" uden vi er helt klar over det !

Forskellige grundformer af menneskelige livskompetencer

- De kropslige og motoriske kompetencer
- De følelsesmæssige kompetencer
- De sociale kompetencer
- De mentale kompetencer
- De energigivende
- De åndelige
- De udviklende – lærende kompetencer (herunder motivation)



Forventninger til mennesker

- Rigtig ofte kommer vi som fagprofessionelle til at sætte forventninger til mennesker – der overstiger grundvilkårets muligheder
- Og der genereres **synsninger** om fokuspersonens deltagelsesmuligheder



Når ressourcerne er reduceret

■ **Mennesker med ændrede grundvilkår** →
(fx det man kalder udviklingshandicap)

■ Færre eller mindre potentiale(r) at trække på ,
ekstra vigtigt med tilpasset kravniveau

■ Ubalance i kravniveau kan frustrere fokus-
personen, med risiko for, at
frustrationen udleveres gennem
kropslig kommunikation eller
en verbal mestringsstrategi



KRAV-tilpasning

Hvordan støtter vi fokuspersoner til energiforvaltning – kravtilpasning?

Dafolo

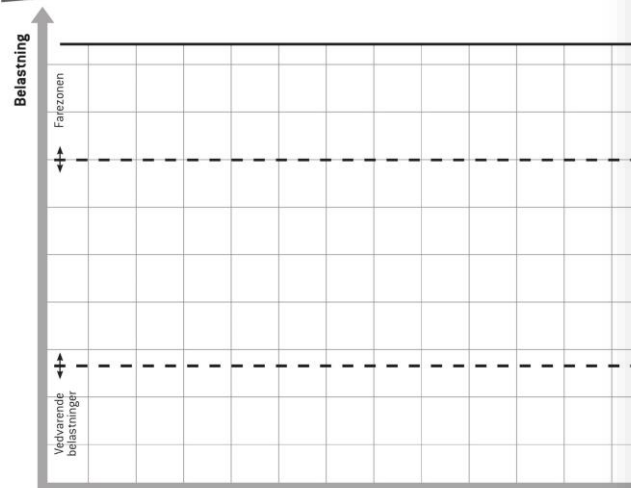


Schema 11 Kaoslinjen, Lene Metzen og Peter Bille-Nielsen - metode og redskaber 2. udgave (2019)

83

11 Kaoslinjen

Navn og dato:
Udfyldt af:



Dafolo



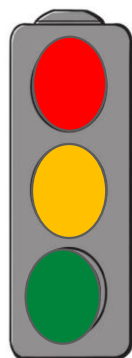
Schema 28 Mit trafiklys, Lene Metzen og Peter Bille-Nielsen - metode og redskaber 2. udgave (2019)

145

28 Mit trafiklys

Navn og dato:
Udfyldt af:

Beskriv tegn, der kan ses, når belastningen stiger



Hvad ses/opleves?	Hvad kan jeg gøre?	Hvad kan andre gøre?

Det handler ikke kun om hvilke kort man har på hånden – men også om hvordan de spilles

- Alle mennesker med forskellige hjerner har brug for tilpasset stimulation
- Slutresultatet er ikke alene afhængig af det medfødte potentiale – men også af stimulation, omsorg og relationer



Det er vigtigt
at komme op
hver dag

"Gå over broen"

Jeg
magter
det ikke



Strategier

Grundtanker

Erfaringer
(Tokyo)

?

Hvem underviser på uddannelsen

- Primært os der holder dette KRAPinar – altså **Lene Metner**, fra PsykologCentret – KRAP samt **Jes Sølgaard**, fra udviklingscenter Aalborg
- **Psykolog Nina.Navntoft-Pedersen**, region midts tilbud til mennesker med udviklingshandicap
- **Gitte Mørch Henriksen**, Licensed Marte Meo Supervisor
- **Psykiatrisygeplejerske Jane Kückelhahn Asmussen**, med erfaring fra Oligofreniteam og bosted for mennesker med udviklingshandicap Løvkær
- **Psykolog Ulrik Skov hansen**, region Nords tilbud til døvblinde
- **Seksualvejleder Karsten Falck** Udviklingscenter Aalborg
- **Dorte Eifer**.Daglig leder hos Center for Oligofrenipsykiatri

Opsamlende HandiKRAP tilgang

- Mennesker er født motiverede og vil hvis de kan
- Tag det alvorligt når menneskers potentiale ikke udnyttes
- Vær altid opmærksom på fokuspersonens grundvilkår
- Byg på ressourcerne
- Arbejd systematisk og i små trin
- Husk det er et fællesskabsanliggende – at skabe trivsel og udvikling



Følg KRAP



Kognitiv,
Ressourcefokuseret og
Anerkendende
Praksis



PsykologCentret - KRAP 🦀

Du skal ikke tro på alt, hvad du tænker
Erhvervsuddannelse · Skive · 1.162 følgere

Rediger side

Del side

Nøgletal

Seneste 30 dages aktivitet

27

Unikke besøgende

https://www.linkedin.com/school/16169788/admin/

Start et

Foto



Psyko

KRAP - Dialogforum

Medlem

PsykologCentret - KRAP

Superadministrator-visning

Alle sider Indhold Nøgletal Aktivitet

Administration



PsykologCentret - KRAP 🦀

Du skal ikke tro på alt, hvad du tænker
Erhvervsuddannelse · Skive · 1.162 følgere

Nøgletal

Seneste 30 dages aktivitet

536

Visninger i søgninger

Seneste 7 dage



Start et indlæg

Foto

Video

Meningsmåling

Skriv artikel

Få flere følgere



56/100 kreditter til rådighed

Opbyg din målgruppe, og ud

Lene Metner

Administrator · 1. juni

Tak til vores nye Års-KRAP'per for 2 fantastiske fremlæggelser fra praksis. Det var både rørende igennem faglig høj kvalitet der prægede dagen med et orgie af KRAP, både tankemæssigt og i Spændende rollespil, personlige beretninger og hvor fokuspersoner har fået udviklingsbetingelser virkelig højt niveau. Stort TILLYKKE til jer alle - v KRAP ambassadører 🦀👏👏

